



Guide des allergènes d'East Side Mario's

	Lait	Oeufs	Moutarde	Arachides	Fruits de mer	Sésame	Soya	Sulfites	Noix	Blé (gluten)
Entrées (sans accompagnement)										
Bâtonnets Budda Boom	X									X
Calmars frits* (sans accompagnement)	X				X					X
Portion de sauce signature aux tomates de Mario										
Portion d'aïoli au citron		X	X				X			
Calmars <i>al diavolo</i> *	X				X		X	x		X
Ailes de poulet* (sans enrobage de sauce, carotte/céleri ou trempette)							X			X
Avec sauce douce			X				X	X		X
Avec sauce moyenne			X				X	X		X
Avec sauce piquante			X				X	X		X
Avec sauce au miel et à l'ail							X	X		X
Avec parmesan et ail	X						X	x		
Avec trempette au fromage bleu	X	X	X		X		X			
Avec trempette César (ailes parmesan et ail)	X	X	X		X					
Mini-sandwich au poulet parmigiana*	X	X	X				X	X		X
Trempette aux quatre fromages/épinards (sans pain plat)	X									
Avec 12 crostinis	X						X	X		X
Bâtonnets à l'ail gratiné (côte est seulement)	X						X	X		X
Bâtonnets de mozzarella frits* (sans trempette)	X						X	X		X
Frites au parmesan et à l'ail (sans trempette)	X						x	x		
Avec aïoli au citron		X	X				X			
Avec aïoli aux piments cerises forts		X	X				X			
Mozzarella bardée de prosciutto (sans crostinis)	X									
Avec 6 crostinis	X						X	X		X
Soupes et salades										
Salade César	X	X	X		X		X	X		X
Salade jardinière	X						X	X		X
Soupe noces à l'italienne		X					X			X
Soupe minestrone	X	X					X			X
Soupe à la tomate et à l'ail rôti	X						X			X
Pizzas										
Poulet Buffalo	X		X				X	X		X
Créez votre calzone à deux garnitures	X						X	X		X
Créez votre pizza / avec sauce et fromage	X						X	X		X
La canadienne ultime	X		X				X	X		X
Pizza BLT à l'ail rôti sur croûte de chou-fleur	X	X					X	X		
Quatre viandes	X		X				X	X		X
Croûte de chou-fleur	X	X								
New York	X		X				X	X		X
Garnitures à pizza										
Bacon en morceaux										
Olives noires										
Oignons caramélisés	X						X			
Tomates séchées au soleil								X		
Piments cerises forts										
Jambon en dés										
Extra fromage	X									
Fromage feta	X									
Fromage de chèvre	X									
Fromage gorgonzola	X									
Poulet en julienne							X			
Boulettes de viande	X	X					X	X		X
Champignons rôtis	X						X	x		
Parmesan romano	X									
Prosciutto										
Tomates raisins/tomates italiennes rôties										
Saucisse tranchée										
Poivrons rouges et verts en julienne										
Pepperoni			X							
Ananas										
Fromage provolone	X									
Poivrons rouges rôtis										
Champignons rôtis										
Épinards										
Aubaines quotidiennes et créez vos propres pâtes										
Créez vos propres pâtes - sauce Alfredo	X									X
Créez vos propres pâtes - sauce arrabbiata										X
Créez vos propres pâtes - sauce rosée	X									X
Créez vos propres pâtes - sauce bolognaise	X							X		X
Créez vos propres pâtes - sauce signature aux tomates										X
Créez vos propres pâtes - sauce aux tomates/fines herbes							X			X
Créez vos propres pâtes - sauce primavera										X
Ajout d'une protéine - poulet en julienne							X			
Ajout d'une protéine - boulettes de viande	X	X					X	X		X
Ajout d'une protéine - saucisse tranchée										
Ajout d'une protéine - crevettes sautées					X			X		
Ajout de brocoli vapeur										
Ajout de légumes primavera	X						X	X		
Pâtes										
Cappelletti au fromage - dîner et souper	X	X								X
Penne crémeux au pesto et au prosciutto	X							X		X
Carbonara au double bacon - dîner et souper	X									X
Saumon grillé (avec spaghetti)	X				X			X		X



Guide des allergènes d'East Side Mario's

	Lait	Oeufs	Moutarde	Arachides	Fruits de mer	Sésame	Soya	Sulfites	Noix	Blé (gluten)
Linguine au poulet amatriciana - dîner et souper	X						X	X		X
Linguine au poulet tetrazini - dîner et souper	X						X	X		X
Lasagne à la viande faite maison de Mario	X	X						X		X
Spaghettinis de Mario avec boulettes de viande	X	X					X			X
Rigatonis Alfredo au poivre	X									X
Fettucine Alfredo à l'ail rôti et au poulet	X									X
Spaghettinis aux tomates rôties et fromage de chèvre	X							X		X
Penne à la saucisse italienne/au poivrons - dîner et souper										X
Linguine aux fruits de mer - dîner et souper					X			X		X
Pétoncles carbonara (provinces atlantiques seulement) - dîner et souper	X				X					X
Pâtes aux crevettes épicées - dîner et souper					X			X		X
Plats principaux (sans salade, soupe ou pain)										
Lanières de poulet*	X	X					X			X
Portion de sauce aux prunes										
Poulet parmigiana* de Mario avec pâtes	X							X		X
Poisson pané et frites* - sans accompagnement ou sauce tartare (côte est seulement)					X		X			X
Poulet grillé Milano	X						X	X		
Saumon grillé avec fettucine Alfredo et légumes	X				X		X	X		X
Poulet infernal avec pommes de terre et légumes	X						X	X		X
Moules de Mario (côte est seulement)	X				X		X	X		X
Veau parmigiana* avec pâtes	X	X					X	X		X
Sandwichs et hamburger (sans accompagnement)										
Hamburger classique		X								X
Sandwich au bœuf braisé	X	X	X				X	X	X	X
Sandwich au poulet parmigiana* avec pesto	X	X	X				X	X		X
Roulé - Le club avec poulet croustillant*	X	X	X				X			X
Roulé - Le club avec poulet grillé	X	X	X				X	X		X
L'ultime sandwich italien au fromage fondant	X						X	X		X
Ajout de poulet grillé								X		
Magnifique sandwich au veau de Mario'	X	X					X	X		X
Enfants										
Mini-burgers	X					X	X			X
Cappellettis au fromage	X	X								X
Pizza au fromage	X						X	X		X
Pâtes papillon Alfredo au fromage	X									X
Doigts de poulet* avec frites*	X	X					X	X		X
Portion de sauce aux prunes										
Pizza au pepperoni	X		X				X	X		X
Accompagnements et ajouts										
Poitrine de poulet en julienne							X			
Poulet croustillant	X							X		X
Frites au parmesan et à l'ail	X						X	X		
Poulet grillé								X		
Pain maison à l'ail	X						X	X		X
Pommes de terre de Mario*	X						X	x		
Sauce bolognaise	X							X		
Sauce pour poulet infernal										
Sauce à pizza avec sriracha								X		
Arabbiata épicée										
Champignons de Paris rôtis	X						X	x		
Filet de saumon					X					
Crevettes sautées					X			X		
Desserts										
Délice Budda Bing	X						X			X
Tube de glace italienne au chocolat	X			X			X		X	X
Super brownie pour enfants	X	X					X	X	X	X
Gâteau au fromage et mascarpone	X	X					X			X
Avec compote de petits fruits										
Brownie au caramel salé	X	X					X			X
Avec crème glacée à la vanille	X									
Tube de glace italienne aux fraises										
Crème glacée à la vanille	X									
Croquant au beurre d'arachides	X	X		X			X		X	X

AVERTISSEMENT CONCERNANT LES ALLERGIES ALIMENTAIRES

Nous accordons la plus haute priorité à la sécurité et à la satisfaction de nos invités. Nous avons conçu un guide des allergènes pour vous aider à faire des choix éclairés à l'aide de symboles indiquant la présence d'allergènes dans les plats. Toutefois, comme dans toute cuisine non dédiée aux aliments sans gluten, la contamination croisée des aliments est possible. Il est également possible qu'une contamination croisée se produise au site de fabrication des produits. De plus, une variation occasionnelle des recettes ou de la composition des produits est possible. Si votre allergie ou intolérance alimentaire est légère, veuillez utiliser ce guide pour faire vos choix. ©Société de Recettes Illimitées (incluant ses sociétés affiliées, ses partenaires et ses franchisés) décline toute responsabilité résultant d'une réaction d'origine alimentaire.

*Tous les aliments frits peuvent contenir un ou plusieurs des allergènes identifiés dans ce guide des allergènes puisque l'huile de friture est une source de contamination croisée.